



Entraînement Micro les 27, 28 et 29 mars

Le CNHM et le CVHM, en partenariat avec Micro Class France organise l'entraînement Micro qui ouvrira la saison 2020. Il sera encadré par Mike Cohen (coureur Match race et Figaro/prestataire Pôle Méditerranée) qui a officié à Marseillan en 2019. Cet entraînement sera clôturé le Dimanche par une régata. Ces 3 jours se dérouleront au port d'Hourtin.

Programme :

Vendredi 27 mars :

préparation et mise à l'eau des bateaux
11h00 : briefing puis repas de midi (*)
13h00 départ sur l'eau retour 17h puis débriefing
à partir de 19h30 auberge espagnole au CNHM (Hourtin Port)

Samedi 28 mars :

10h00 : briefing puis départ sur l'eau
13h00 : pose déjeuner sur l'eau (*)
16h30 : retour à terre puis débriefing
à partir de 19h30 : Apéro offert auberge espagnole au CNHM (Hourtin Port)

Dimanche 29 mars

9h30 : briefing puis départ sur l'eau
10h00 : départ plusieurs manches à suivre (manches de 30/40 mn max)
pose déjeuner sur l'eau (*)
14h30 : dernier départ
retour à terre - sortie des bateaux - résultats et collation offerte

Bulletin d'inscription

Numéro de voile :

Nom du Bateau :

Equipier 1

Equipier 2

Equipier 3

Nom

Prénom

N° de

licence

Signature :

(*) L'organisation vous propose des paniers repas (faits par les bénévoles du club) au prix de **6,50€** le panier repas. Merci de les réserver :

Nombre de paniers
repas le Vendredi : _____

Nombre de paniers
repas le samedi : _____

Nombre de paniers
repas le dimanche : _____

Nombre total de paniers repas : _____

x 6,50€ : _____

Prix par bateau : 100€
(tarif dégressif au delà de 6 bateaux)

Inscription à retourner
par mail à Didier Mathou :
sl.snc@wanadoo.fr